

EDUKAČNÝ MATERIÁL

Pre pacientov

Názov produktu: Sevelamer carbonate Heaton 800 mg, filmom obalené tablety

Opatrenia k minimalizácii rizika

Rizikové faktory a prevencia komplikácií artérovenózneho skratu (AVF) u hemodialyzovaných pacientov

Ako funguje váš cievny prístup

Hemodialyzačný prístup alebo cievny prístup je typ vstupu do krvi pri hemodialýze. Prístup umožňuje krvi prúdenie mäkkými trubicami do dialyzačného prístroja, kde je čistená a prechádza špeciálnym filtrom, nazývaným dialyzátor. Prístup je umožnený malým chirurgickým zákrokom. U vás, u hemodialyzovaného pacienta, môže byť použitý jeden z nasledujúcich prístupov:

- Fistula, prístup vytvorený spojením tepny a žily na ruke.
- Štep, prístup vytvorený použitím časti mäkkej trubičky na spojenie tepny a žily na ruke.
- Katéter, mäkká trubička umiestnená do veľkej žily, obvykle na krku.

Ak bol pre váš prístup zvolená fistula alebo štep, zdravotná sestra umiestni pred začatím každej dialýzy do prístupu 2 ihly. Tieto ihly sú napojené k mäkkej trubičke vedúcej do dialyzačného prístroja. Vaša krv prechádza do prístroja jednou trubičkou, je čistená dialyzátorom a vracia sa do tela druhou trubičkou. Ak bol pre prístup zvolený katéter, môže byť spojený s dialyzačným prístrojom priamo, bez použitia ihliel.

Ako prvá voľba pre krvný prístup musí byť zvažovaná fistula, pretože väčšinou vydrží dlhšie a s menším výskytom problémov, ako je infekcia a krvná zrazenina. U niektorých pacientov nemôže byť fistula použitá, pretože ich cievy nie sú dostatočne silné. Ako druhá voľba prístupu je používaný štep. Katéter sa väčšinou používa ako prístup dočasný, len v niektorých prípadoch trvalý. V niektorých prípadoch je možné prejsť na fistulu z iných typov prístupu.

Starostlivosť o váš krvný prístup

Bez ohľadu na to, či u vás bola použitá fistula, štep alebo katéter, musíte sa o tento krvný prístup dobre starať. Pracovníci dialyzačného centra vás naučia, ako sa o prístup starať. Nasledujúci text vám poskytne niekoľko obecných rád pri starostlivosti o krvný prístup, aby ste zabránili problémom.

Fistula alebo štep

- Umývajte sa antibakteriálnym mydlom každý deň, a vždy pred dialýzou. Pokožku si nepoškrabte a nestrhnite si strupy.
- Kontrolujte začervenanie kože, pocit nadmerného tepla alebo vznik pľuzgierikov v oblasti prístupu.
- Požiadajte pracovníkov dialyzačného centra o striedanie ihiel pri dialýze.

Katéter

- Udržujte obvaz katétru čistý a suchý.
- Kontrolujte, či je okolie krvného prístupu čisté a či je obvaz po každej dialýze vymenený.
- Majte pohotovostnú obvazovú výbavu doma pre prípad, že by bolo potrebné obvaz vymeniť medzi dialýzami.
- Nikdy katéter nevystavujete prístupu vzduchu.

Udržovanie funkcie krvného prístupu

Pracovníci dialyzačného centra budú váš krvný prístup často kontrolovať, aby si udržal správnu funkciu. Prístup, ktorý nefunguje správne, znižuje množstvo dialyzovanej krvi. Pracovníci dialyzačného centra vás naučia, ako si doma každý deň kontrolovať fistulu alebo štep. Tu sú rady, ktoré je potrebné dodržiavať, aby fistula alebo štep slúžili čo najdlhšie:

- Každý deň niekoľkokrát denne kontrolujte prietok krvi, či cítite vibráciu, nazývanú pulz. Ak pulz necítite, alebo spozorujete zmenu, informujte svojho lekára alebo dialyzačné centrum.
- Nenoste tesné oblečenie alebo šperky na ruke s krvným prístupom.
- Nenoste nič ťažkého a nič, čo by mohlo na miesto krvného prístupu tlačiť.
- Nespíte s hlavou položenou na ruke s krvným prístupom.
- Krvný tlak nesmie byť meraný na ruke s krvným prístupom.
- Odber krvi nesmie byť robený z ruky s krvným prístupom.
- Nebojte sa požiadať pracovníkov dialyzačného centra o zmenu miesta vpichu ihiel.
- Po vybratí ihly na miesto vpichu len jemne zatlačte. Príliš veľký tlak by zastavil prietok krvi v krvnom prístupe.
- Ak po dialýze krváca, jemne zatlačte na miesto vpichu čistý ručník alebo gázový tampón. Ak krvácanie do 30 minút neprestane, informujte svojho lekára alebo dialyzačné centrum.

Ak sa objavia problémy krvného prístupu

Niekedy, aj napriek vašej starostlivosti, môže byť krvný prístup upchatý zrazeninou alebo infikovaný. Ak sa objaví infekcia, váš lekár vám predpíše antibiotiká. Ak sa v prístupe vytvorí krvná zrazenina, budete musieť navštíviť nemocnicu. Odstránenie zrazeniny obvykle prebieha ambulantne a vy nebudete musieť zostať v nemocnici cez noc.

Vitamíny rozpustné v tukoch

V závislosti od príjmu v potrave a závažnosti ochorenia sa môže u pacientov s chronickou chorobou obličiek vyvinúť nízka hladina vitamínov A, D, E a K. Nemôže sa vylúčiť možnosť, že Sevelamer carbonate Heaton 800 mg môže viazať vitamíny rozpustné v tukoch, ktoré sa nachádzajú v prijatej potrave. U pacientov liečených sevelamérom, ktorí neužívajú doplnkové vitamíny, sa majú pravidelne sledovať hladiny vitamínov A, D, E a K v sére. Podávanie doplnkových vitamínov sa v prípade potreby odporúča. U pacientov s chronickou chorobou obličiek, ktorí nie sú liečení dialýzou, sa odporúča podávanie doplnkov s vitamínom D (približne 400 IU vitamínu D denne), ktoré môžu byť súčasťou multivitaminového prípravku, ktorý sa má užívať navyše k Sevelamer carbonate Heaton 800 mg. U pacientov podrobujúcich sa peritoneálnej dialýze sa odporúča dodatočne sledovať hladiny vitamínov rozpustných v tukoch a kyseliny listovej, pretože hladiny vitamínov A, D, E a K sa v klinických štúdiách u týchto pacientov nemerali.

Peritonitída

Pacienti podrobujúci sa dialýze sú vystavení určitým rizikám infekcie súvisiacim s touto formou dialýzy. Známu komplikáciou u pacientov podrobujúcim sa peritoneálnej dialýze (PD) je peritonitída.

V súvislosti s peritoneálnou dialýzou sa u vás môže vyvinúť peritonitída (zápal pobrušnice - membrány, ktorá obaľuje dutinu brušnú a brušné orgány). Toto riziko môže byť znížené dôsledným dodržovaním sterilných postupov pri výmene vakov. Musíte svojho lekára okamžite informovať pri výskyte akéhokoľvek novej známky alebo príznakov brušných obťaží, pri opuchnutí brucha, ak máte bolesti brucha, ak pociťujete tuhnutie brucha, ak máte zápchu, horúčku, zimnicu, nevoľnosť alebo vraciate.

Hlásenie podozrenia na nežiaduce účinky po registrácii lieku je dôležité. Umožňuje to pokračovať v sledovaní pomeru prínosov a rizík lieku. Hlásiť podozrenie na nežiaduci účinok môžete prostredníctvom zdravotníckeho pracovníka, alebo priamo na adresu:

Štátny ústav pre kontrolu liečiv
Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie

Kvetná ul. 11, 825 08 Bratislava 26

Fax.: 02 507 01 237,

Tel: 02 507 01 206

Email.: neziaduce.ucinky@sukl.sk

Držiteľ rozhodnutia o registrácii: Heaton k.s.

Na Pankráci 14, 140 00 Praha 4

farmakovigilance@heaton.cz

24-hod. tel.: +420 602 440 229