

# Důležité informace pro pacienty, kteří užívají přípravek Sevelamer carbonate Heaton 800 mg

## Nízké hladiny vitaminů

Správná výživa je důležitá pro udržení zdraví. Dostatečný přísun vitaminů je nezbytný pro Vaše zdraví.

Nedostatek vitaminu A, D, E a K se může objevit v pozdních stádiích chronického onemocnění ledvin v závislosti na Vašem příjmu vitaminů v potravě.

Fosfátový vazač Sevelamer carbonate Heaton 800 mg může vázat vitaminy A, D, E a K a určitý typ vitaminu B známý jako kyselina listová, které jsou přítomny v potravě, kterou jíte. Pokud se tak stane, Vaše tělo není schopno vstřebávat tyto vitaminy tak, jak je třeba.

## Kontrola hladiny vitaminů

Během léčby přípravkem Sevelamer carbonate Heaton 800 mg bude Váš lékař sledovat Vaše hladiny vitaminů A, D, E, K a kyseliny listové.

## Léčba nízké hladiny vitaminů může být potřeba

Váš lékař Vám může v případě potřeby předepsat multivitaminy nebo vitaminové doplňky.

## Proč jsou vitaminy důležité?

- Vitamin A pomáhá předcházet problémům se zrakem, podporuje imunitní systém, je důležitý pro růst a vývoj buněk a udržuje zdravou pokožku.
- Vitamin D posiluje kosti, protože pomáhá vstřebávat vápník do kostí.
- Vitamin E je antioxidant, který ochraňuje buňky před poškozením a je důležitý pro červené krvinky.
- Vitamin K je důležitý pro srážení krve.
- Kyselina listová pomáhá tělu vytvářet červené krvinky, pomáhá růstu tkání a práci buněk.

## Komplikace v místě arteriovenózní píštěle (AVF) u hemodialyzovaných pacientů

Správná péče je důležitá pro funkčnost Vaší arteriovenózní píštěle (AVF) při hemodialýze.

## Jaké jsou některé možné komplikace mé AVF?

- Nízký krevní průtok v důsledku krevních sraženin nebo zúžení v AVF
- Infekce
- Krvácení
- Chlad nebo znecitlivění prstů a rukou. AVF může být příčinou toho, že příliš mnoho krve proudí pryč z vaší ruky. Tento stav se nazývá "steal" a může vést až k poškození ruky v případě, že je průtok krve významně ovlivněn. V případě, že máte podezření na tuto komplikaci, okamžitě kontaktujte Vašeho lékaře nebo dialyzační centrum.

## Jaké jsou příznaky krevní sraženiny v mé AVF?

Příznaky mohou zahrnovat bolest, otok a vymizení "chvění", nebo vibrací, které jsou způsobovány vysokým krevním tokem v AVF. Pokud se toto "chvění" změní nebo zastaví, mohla se v AVF vytvořit krevní sraženina.

- Kontrolujte vaši AVF každodenně.
- obraťte se na svého lékaře nebo dialyzační centrum okamžitě, pokud si všimnete jakýchkoli neobvyklých příznaků, bolesti, otoků, nebo ztráty "chvění" či vibrací v AVF.

## Jaké jsou příznaky infekce v mé AVF?

Příznaky mohou zahrnovat horečku, zarudnutí, bolest, teplo či otok, prosakování nebo hnisání v oblasti vaší píštěle.

- Kontrolujte Vaší AVF každodenně kvůli možným známkám infekce, včetně bolesti, změknutí, tepla či otoku, vylučování žluté či bílé tekutiny (sekrece), hnisání nebo zarudnutí v oblasti píštěle.

- Vždy udržujte okolí AVF čisté.
- Kontaktujte svého lékaře nebo dialyzační centrum okamžitě, pokud si všimnete jakýchkoli neobvyklých příznaků.

#### **Co mám dělat, když AVF začne krvácet?**

- Kontrolujte AVF kvůli příznakům krvácení po každé dialýze.
- Ihned tlače přímo na krvácející místo. Tlakem kdekoliv jinde se krvácení z píštěle zvýší.
- Okamžitě se obraťte na svého lékaře nebo dialyzační centrum, pokud si všimnete krvácení. Krvácení může být život ohrožující!

### **Peritonitida u pacientů s chronickým selháním ledvin na peritoneální dialýze**

#### **Co to je peritonitida?**

- Peritonitida je infekce dutiny břišní.
- Infekce dutiny břišní je obvykle způsobena vniknutím bakterií skrz katetru nebo okolo místa zavedení katetru. To se může stát při dotyku otevřeného konce spojující vak dialyzační tekutiny s katetrem. Někdy mohou bakterie, vyskytující se na povrchu kůže v místě vyústění katetru, vést ke kontaminaci dutiny břišní a následně k peritonitidě.

V případě, že pacient již v minulosti peritonitidu prodělal, je riziko opakované peritonitidy vyšší, než u pacientů, kteří peritonitidu nikdy neměli.

#### **Jak mohu peritonitidě předejít?**

- Dodržovat správnou techniku při dialýze.
- Umyjte si ruce před kontaktem s katetrem.
- Každý den dezinfikujte oblast okolo katetru.
- Skladujte své zásoby (dialyzačních pomůcek a roztoku) na chladném a čistém místě.

#### **Jaké jsou příznaky (symptomy) peritonitidy?**

- Bolest a citlivost břicha
- Nadýmání a pocit plnosti v břiše
- Horečka
- Zimnice
- Nausea a zvracení
- Snížené močení
- Zácpa a plynatost
- Zakalená dialyzační tekutina
- Bílé skvrny, vlákna nebo chomáče (shluky částic) v dialyzační tekutině

Pokud si všimnete neobvyklých příznaků, okamžitě kontaktujte svého lékaře nebo dialyzační centrum.

*Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte i v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím národního systému hlášení nežádoucích účinků. Podrobnosti o hlášení najdete na: <http://wwiv.olecich.cz/hlaseni-pro-sukl/nahlasit-nezadouci-ucinek>*

*Adresa pro zaslání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, email: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz).*

*Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku. Tato informace může být také hlášena společnosti Heaton k.s*